

• **ONLINE: SCHLAFEN IN DER KRIPPE**

Veranstaltungs-Nr.: 231687KS

SEMINARINHALTE

Schlafen bzw. „Schlafengehen“ gehört zu den Schlüsselsituationen im Krippenalltag. In einer anderen Umgebung als der familiären zur Ruhe zu kommen, gelingt nicht jedem Kind auf Anhieb. Das Zu-Bett-Bringen muss hier als wichtiger Teil der Beziehungspflege zwischen Fachkraft und Kind verstanden werden. Für alle Kinder gilt, dass Schlaf eine wichtige, entwicklungsförderliche Funktion erfüllt und dass zu wenig Schlaf sich negativ auf das Gesamtbefinden auswirkt. Wie bei anderen Schlüsselsituationen im Tagesablauf auch, sind die Vorstellungen von Eltern zum kindlichen Schlafbedürfnis mit denen der pädagogischen Fachkräfte nicht immer sofort zusammenzubringen: Etwa bei der Frage nach dem Wecken oder Weglassen des Mittagschlafs. Im Seminar setzen sich die Teilnehmer/-innen neben den theoretischen Grundlagen zum Kinderschlaf vor allem auch mit praktischen Gestaltungsmöglichkeiten zum Umgang mit der einrichtungstypischen Schlafsituation auseinander. Fragen zu Einzelfällen, Schwierigkeiten und Problemen zum Thema finden im Seminar ebenso Raum wie Überlegungen zur Zusammenarbeit mit Eltern.

Das Seminar findet im virtuellen Klassenzimmer statt. Ein Link und weitere Informationen werden Ihnen nach Ihrer Anmeldung und Kursbestätigung per E-Mail zugeschickt. Für eine gute Durchführung dieses Online-Kurses benötigen Sie eine stabile (W-)LAN-Verbindung, eine Webcam, ein Mikrofon (optional ein Headset) sowie ein ruhiges, störungsfreies Umfeld. Eine Programminstallation im Vorfeld ist nicht erforderlich.

SEMINARZIEL

Die Teilnehmenden

- kennen Grundlagen zum Schlafbedürfnis und Schlafmaß des Krippenkindes
- wissen um die Bedeutung von Selbst- und Ko-Regulation beim Schlafengehen
- wissen um Schlaf als Beziehungs- und Interaktionsthema und mögliche kindbezogene Ängste ums Einschlafen
- können mit „Nichtschlälern“ (während der Mittagsruhe) adäquat umgehen
- können die Mikrotransition „Schlafengehen“ partizipativ und für Kinder wertvoll gestalten
- kennen Möglichkeiten, um mit organisatorischen und räumlichen Herausforderungen zu individuellen Schlafzeiten umzugehen und bedürfnisorientiert auszugestalten
- kennen zentrale Elemente in der Zusammenarbeit mit Eltern beim Thema „Schlafen“

Teilnehmerkreis:	Pädagogische Fachkräfte in der Krippe
Dozentin:	Maren Kramer
Kosten:	Dank der Unterstützung durch die Dieter Schwarz Stiftung gemeinnützige GmbH kann die aim diese Maßnahme unentgeltlich anbieten.
Zeitraum:	Mittwoch, 25. Januar 2023
Uhrzeit:	von 09:30 bis 15:00 Uhr (6 UE)
Ort:	Virtuelles Klassenzimmer
Ansprechpartnerin:	Nicole Mader T. 07131 39097-353 mader@aim-akademie.org
Anmeldung:	www.aim-akademie.org teilnehmerservice@aim-akademie.org Telefon 07131 39097-0