



Du schaffst das! Schüler mit Schul- und Prüfungsängsten motivierend unterstützen

Veranstaltungs-Nr.: 231640SPM

SEMINARINHALTE

Viele Kinder und Jugendliche haben Angst vor dem alltäglichen Schulbesuch. Doch was führt zu Schul- und Prüfungangst und welche Möglichkeiten gibt es, Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen, wieder mit Freude und Motivation den Schulalltag zu meistern? In dem Seminar erhalten Sie einen Überblick über Ursachen und Erscheinungsformen von Schulangst und lernen Handlungsmöglichkeiten für einen sensibilisierten und lösungsorientierten Umgang mit ängstlichen SchülerInnen kennen. Neben Möglichkeiten zur Angstmilderung werden Strategien zur Prävention vermittelt.

SEMINARZIEL

Die Teilnehmer/-innen

- wissen was Angst ist, wie Angst entsteht und wie sich Angst äußert
- verstehen die Begriffe Schulangst, Prüfungsangst, Trennungsangst – Erscheinungsformen der Angst im schulischen Kontext
- kennen Strategien für einen sensibilisierten Umgang mit ängstlichen Schülern
- kennen Strategien zur Prävention in der Schule (angenehmes, vertrauensvolles Klassenklima, Motivation, Unterstützungs- und Lernhilfen)
- kennen Strategien zur Prävention in der Arbeit mit dem sozialen Umfeld

Teilnehmerkreis:	Lehrer/-innen weiterführender Schulen, Schulsozialarbeiter/-innen an weiterführenden Schulen
Dozentin:	Thomas Rüttgers
Kosten:	Dank der Unterstützung durch die Dieter Schwarz Stiftung gemeinnützige GmbH kann die aim diese Maßnahme unentgeltlich anbieten.
Termine:	Montag, 06. März 2023
Uhrzeit:	von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr (8 UE)
Ort:	Heilbronn
Ansprechpartnerin:	Olga de Boer T. 07131 39097-405 de.boer@aim-akademie.org
Kontakt:	www.aim-akademie.org teilnehmerservice@aim-akademie.org Telefon 07131 39097-0